

Sommaire

3	Préface
5	Avant-propos
8	En guise d'apéritif
10	À boire et à manger
12	Nourritures terrestres
15	Veaux, vaches, cochons, couvées
18	Le pain quotidien
20	De la coupe aux lèvres
24	Une affaire de goûts
26	Manger en chrétien
28	Le maigre et le gras
30	Le règne du poisson
32	Le temps des repas
34	Faire bouillir la marmite
36	Du livre à la bouche
38	Autour du pot
42	L'archéologie du goût
44	Dis-moi ce que tu manges...
46	Quelle humeur!
47	Le rôti et le bouilli
50	Chez le paysan
52	Chez les moines
54	Chez le seigneur
58	Boute-hors
60	Bibliographie
62	Remerciements
64	Crédit photographique